

FOCUS SALUTE

INFORMAZIONE PUBBLICITARIA

PROFESSOR SENNER > LE ULTIME RICERCHE DELLO STUDIO OFFRONO MAGGIORI PROSPETTIVE NEL MIGLIORAMENTO DELLA VITA DEI PAZIENTI

Il progresso della scienza medica: sconfiggere l'obesità è possibile



LA CHIRURGIA È L'UNICA ARMA CONTRO L'OBESITÀ

L'obesità è una patologia spesso sottovalutata nella società occidentale, nonostante interessi circa 2,3 miliardi di persone in tutto il mondo. Per contrastare efficacemente questo fenomeno, il mondo medico si è prodigato alla ricerca di risposte concrete, utilizzando gli strumenti delle tecnologie più attuali e all'avanguardia. In questa realtà dinamica e ambiziosa si colloca il lavoro del professor Ralf Senner, pioniere nella **chirurgia robotica bariatrica**, che ha operato nei centri europei più prestigiosi. Senner, forte della sua esperienza, ha compreso che i pazienti obesi mostravano, rispetto ai pazienti normopeso, alcune peculiarità mai ritrovate in precedenza. È iniziato così uno studio durato sei anni e che ha coinvolto mille pazienti obesi già operati in chirurgia bariatrica (Psychophi-losophische Analyse von über 1000 operierten schwer Übergewichtigen, Zürich 2013; Lyon 2014). L'obiettivo era rispondere a una domanda molto complessa: perché alcuni si rendono conto della propria situazione e chiedono aiuto a un centro specializzato mentre altri non lo fanno? Si può capire qual è la discriminante, in questi particolari casi? Generalmente, si può dire che una persona si sente

felice quando è soddisfatto della sua vita affettiva, ben integrato nella società e appagato dalla sua bellezza estetica (valutazione di Senner e colleghi). La persona che soffre di obesità spesso si sente alienata ed esclusa in tutti i campi, dalla vita sociale a quella professionale. La sensazione di essere incompresi o

La rassegnazione è il sentimento che impedisce di trovare la forza per cambiare la propria prospettiva



SCONFIGGERE L'OBESITÀ È POSSIBILE CHIEDENDO AIUTO

mal giudicati spesso conduce alla rassegnazione. Tale emozione comporta diversi problemi psicologici, poiché il paziente prova una costante frustrazione, come il conflitto con se stesso, mancanza di una vita sessuale né tanto meno voglia di socializzare. In sostanza, si passa la vita a cancellare la propria esistenza e renderla invisibile agli altri. Proprio nella rassegnazione stava una delle risposte cercate dal professor Senner. Se c'è rassegnazione, è difficile iniziare un percorso psicologico per aiutare questi pazienti. Ma se questi sono in conflitto con loro stessi, un conflitto che può nascere dal disagio provato con il partner, l'in-

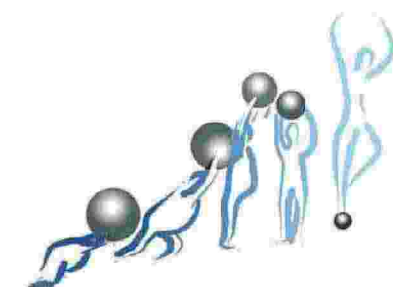
capacità di accettare il proprio corpo o la difficoltà nel mostrarsi alla società, qui si può lavorare con successo. Il conflitto quasi in tutti i settori di vita fa possibile il movimento per trovarla il punto di reversibilità (the point of return), cioè il desiderio di cambiare e migliorarsi loro vi-

ta. Ed è qui che entra in gioco la chirurgia, l'unica arma contro l'obesità. I pazienti riconoscendo anche il ruolo della chirurgia arriveranno a chiedersi "Dove sto andando? Cosa posso cambiare?" troveranno la strada per la clinica e intraprenderanno il cammino verso la cura.

CONTATTI



CENTRO EUROPEO DI CHIRURGIA ROBOTICA PER L'OBESITÀ BARIATRICA E METABOLICA
ROMA
TEL: +39 350 12 00 375



L'EVOLUZIONE DALLA RASSEGNAZIONE ALLA LIBERAZIONE DALL'OBESITÀ.

SOLUZIONI

Un percorso da fare con coraggio

Il professor Ralf Senner ha deciso di intraprendere una ricerca per aiutare i pazienti nell'intraprendere il percorso verso la cura dell'obesità. Infatti, chi riesce a trovare le motivazioni per recarsi in clinica e sottoporsi all'intervento chirurgico cambia drasticamente vita e inizia un'esistenza con una nuova identità, decisamente più serena e soddisfacente. Chi, invece, non riconosce il punto di ritorno, spesso inizia a soffrire di gravi problemi psicologici, tali da costringerlo ad assumere farmaci come gli antidepressivi. Una soluzione esiste e la comunità deve esserne ben informata.



MEDICO DI BASE

Una funzione essenziale per i pazienti

Quando un paziente con problemi di obesità trova il punto di ritorno per affrontare la situazione, generalmente si rivolge al proprio centro di fiducia. Il ruolo di questa struttura e dei suoi professionisti è fondamentale, quindi, per fare sì che il malato possa comprendere pienamente il suo stato e il percorso che dovrà intraprendere per curarsi.

Infatti, si tratta di un lungo cammino in cui la chirurgia ha un valore fondamentale nel buon esito.



IL PROFILO

Un esperto di grande rilievo

Il professor Ralf Senner ha diretto quattro centri di **chirurgia robotica bariatrica e chirurgia generale** a Monaco di Baviera, Zurigo, San Pietroburgo e Il Cairo. Tutte queste strutture d'eccellenza hanno permesso il progresso della medicina sviluppando nuove tecniche come la riduzione dello stomaco, bypass e

anello gastrico. Grazie a questa esperienza, Senner oggi è tra i massimi esperti di **chirurgia robotica** nel mondo. Attualmente, il professore coordina il **Centro europeo di chirurgia robotica** per l'obesità e collabora con la casa di cura Quisisana a Roma, allo scopo di continuare a investire nella ricerca scientifica e promuoverla.

A CHI SI RIVOLGE

Da giovani a over 70

I pazienti che si avvicinano alle cliniche a Monaco, il Cairo e Winterthur, e che hanno fatto parte della ricerca del professor Senner & colleghi, terminata nel 2012, appartengono a tre categorie. Nella prima si situano coloro che hanno meno di 40 anni e sono dotati di grande motivazione e pochi

problemi collaterali di salute. La seconda fascia è composta da coloro che hanno un'età compresa tra i 40 e 60 anni, mentre la terza raccoglie i pazienti tra i 60 e 70 anni. Più si va avanti con l'età, più lo stato di salute generale risulta compromesso. Per questo motivo è necessario intervenire velocemente.

