

HEALTH

| l'importanza della prevenzione

## SALUTE AL MASCHILE

**Incontro con il dottor Aldo Bocciardi, ideatore di una tecnica chirurgica all'avanguardia.**

Quando si parla di salute l'informazione è fondamentale. Soprattutto perché, spesso, gli uomini tendono a trascurare il proprio corpo e a consultare lo specialista solo quando i disturbi sono ormai in fase avanzata. La prevenzione, invece, gioca un ruolo fondamentale per evitare l'insorgenza delle patologie maschili più frequenti, per questo abbiamo parlato con il chirurgo Aldo Bocciardi, Direttore del reparto di Urologia all'Ospedale Niguarda Ca' Granda di Milano, medico urologo specializzato nella chirurgia robotica oncologica e ideatore di una nuova tecnica chirurgica mininvasiva per asportare il tumore alla prostata: «Può essere eseguita solo con i robot, che permettono interventi più mirati e quindi una ripresa più rapida. Sta prendendo piede in tutto il mondo, ma il progresso nella ricerca e nell'innovazione scientifica non bastano se gli uomini non comprendono l'importanza della diagnosi precoce che, in questo momento, è l'arma più potente che abbiamo», spiega Bocciardi. È quindi importante seguire uno schema di prevenzione annuale, che preveda esami del sangue con dosaggio del PSA e una visita specialistica, perché «comprendere il problema aiuta ad avere una visione più concreta e reale del futuro».

